

# COMMENT APPUYER LES AÎNÉS

Pour l'Association canadienne de sécurité agricole par Heather Watson, directrice générale, Gestion agricole Canada avec des contributions d'Elaine Froese, conseillère aux familles agricoles

L'exploitation agricole est une passion. C'est un mode de vie. La ferme est où vous vivez, travaillez, vous divertissez et élevez votre famille. C'est là où vous honorez l'héritage des générations qui vous ont précédées, et où vous construisez vos rêves et ceux des générations futures. Dans la plupart des cas, plusieurs générations vivent et travaillent ensemble à la ferme, et plusieurs agriculteurs continuent d'exploiter, la 70aine, voire la 80aine passée. Selon le Recensement de 2016 sur l'agriculture<sup>1</sup>, 34 % des exploitants agricoles ont 65 ans et plus (y compris 10 % qui ont plus de 75 ans), et ces chiffres augmentent.

En général, notre population vit plus longtemps, et avec la technologie moderne, ils sont capables de faire davantage.

Quand nous parlons de la transmission de la ferme d'une génération à l'autre (nous l'appelons « transition de l'exploitation »), nous reconnaissons que la plupart des agriculteurs ne veulent pas simplement se retirer de l'exploitation agricole. En fait, pour plusieurs agriculteurs, c'est une proposition impossible puisque l'exploitation agricole est leur vie. Ce que nous avons tendance à discuter est ce que la conseillère aux familles agricoles, Elaine Froese, appelle le « changement des rôles »<sup>2</sup> selon lequel les familles agricoles discutent le travail à faire à la ferme et décident les meilleurs rôles pour chaque génération et pour chaque personne qui travaille à la ferme. Tandis que la gestion de la ferme et toutes les responsabilités qui y sont associées sont transmises à la prochaine génération, la génération actuelle peut accomplir des choses qu'elle aime faire, comme conduire un tracteur ou partager des aperçus et conseils, sans le même niveau de responsabilité pour l'entreprise et sa viabilité.



L'exploitation agricole occupe le troisième rang au Canada au chapitre des industries présentant le plus de risques, et les facteurs de risque augmentent considérablement à mesure que les agriculteurs vieillissent.

Tandis que leur passion pour l'exploitation agricole reste, les agriculteurs deviennent plus susceptibles aux blessures liées au travail à mesure qu'ils passent à travers la 60aine à la 70aine et plus.

En termes de santé physique, des facteurs comme la force, la souplesse, la vitesse et le temps de réaction, l'agilité et l'équilibre, la vue et l'ouïe peuvent affecter la capacité de travailler en sécurité. La perte auditive est souvent beaucoup plus élevée chez la population agricole, d'une exposition excessive aux grands bruits des machines et animaux. La vue devient aussi de plus en plus difficile pour les agriculteurs qui travaillent à toute heure du jour ou de la nuit, et dans des conditions de mauvais éclairage comme les étables, dépendances et autres structures de la ferme. La capacité physique peut être affectée aussi par des conditions chroniques comme le diabète, les maladies du cœur et les maladies respiratoires comme l'asthme. Les ordonnances et médicaments pourraient réduire davantage la vigilance et nuire à la capacité d'accomplir des tâches en toute sécurité.

<sup>1</sup> Statistiques Canada. Recensement de 2016 sur l'agriculture. Exploitations et exploitants agricoles données <https://www.statcan.gc.ca/pub/95-640-x/95-640-x2016001-fra.htm>

<sup>2</sup> Elaine Froese [www.ElaineFroese.com](http://www.ElaineFroese.com)



En termes de santé mentale, nous devons considérer les conditions qui pourraient affecter la mémoire, le raisonnement, le comportement et la capacité d'effectuer des activités de tous les jours. Cela peut inclure la démence, l'anxiété et la dépression.

Souvent la santé physique peut influencer la santé mentale, et inversement. Le déclin des capacités physiques peut mener à la dépression et aux sentiments d'isolement et de dépréciation de soi.

Des conversations concernant la capacité de travailler de façon sécuritaire peuvent s'avérer très difficiles, surtout entre les générations. Ayant été agriculteurs toute leur vie, les pratiques agricoles et opinions sur la sécurité deviennent ancrées chez les agriculteurs aînés. Néanmoins, ce n'est pas seulement leur santé et sécurité dont il est question, c'est la santé et sécurité de toutes les personnes qui pourraient être touchées par un incident. Cela comprend le stress, l'anxiété et le deuil résultant d'une blessure, d'une incapacité ou de la mort de l'agriculteur aîné, ou d'un incident avec quelqu'un d'autre à la ferme qu'il a causé.

## QUE POUVEZ-VOUS FAIRE?

- 1. SOYEZ PROACTIF OU PROACTIVE**
- 2. COMMUNIQUEZ**

La gestion du risque, c'est être proactif. Pensez à l'avance aux risques potentiels et établissez des mesures pour minimiser la possibilité de la survenance d'incidents.

## Des mesures que vous pouvez prendre pour contrer les limites physiques des agriculteurs aînés comprennent<sup>3</sup> :

- investir dans de nouvelles machines avec plus d'automatisation et des dispositifs de sécurité;
- investir dans de nouvelles barrières de clôture et portes et de nouvel équipement de manipulation des animaux;
- augmenter les niveaux d'éclairage;
- installer des mains courantes et surfaces antidérapantes;
- limiter le fonctionnement de la machinerie aux heures du jour;
- limiter la durée du travail, et insister sur des pauses régulières;
- prendre les dispositions pour le travail en équipe et être muni d'une politique de vérifications régulières;
- fournir un téléphone cellulaire et d'autres moyens de communication immédiate disponibles;
- offrir une formation sur les crises cardiaques et les accidents cardiovasculaires à tout le monde qui travaille ou vit à la ferme;
- insister sur des examens médicaux réguliers pour la santé physique et mentale;
- ajuster les rôles pour profiter de la sagesse et l'expérience de la génération qui vieillit sans compromettre la sécurité de quiconque.

Afin de réduire le risque d'incidents de sécurité liés à l'âge à la ferme, il est important d'identifier les tâches à la ferme qui présentent un plus grand risque avec l'âge, ou qui peuvent dépasser la capacité d'agriculteurs vieillissants d'accomplir de façon sécuritaire. Il est important de surveiller régulièrement les capacités mentales et physiques des agriculteurs vieillissants et d'ajuster le ou les rôles en conséquence.

La communication est la clé. Afin de réussir avec la ferme, la famille, et pour vous-même, chaque ferme doit tenir des réunions régulières de l'équipe agricole pour discuter de l'orientation stratégique de la ferme et des activités opérationnelles. Des conversations sur les rôles et opportunités qui changent pour ceux qui vivent et travaillent à la ferme sont un élément nécessaire de la continuité commerciale et la planification pour la transition. Des conversations respectueuses, transparentes et honnêtes sont critiques.

<sup>3</sup> Adaptation de Safety for Aging Farmers (2002)  
[http://nasdonline.org/static\\_content/documents/67/d001618.pdf](http://nasdonline.org/static_content/documents/67/d001618.pdf)

