



« QU'EST-CE QUE TU DIS? »

COMMENT PRÉVENIR LA PERTE AUDITIVE CAUSÉE PAR LE BRUIT EN MILIEU AGRICOLE

Table des matières

Introduction - Comment prévenir la perte auditive causée par le bruit 3

Comment définir la perte auditive causée par une exposition au bruit (NIHL) 4

Quels sont les signes de la perte auditive causée par le bruit? 4

Comment entendez-vous? 5

Types de pertes auditives 5

Comment les dommages auditifs se produisent-ils? 6

La banane vocale : visualiser les sons familiers 7

Quel est l’impact du bruit sur votre santé? 8

Comment mesure-t-on le son? 9

Qu’entend-on par « trop fort »? 9

La limite de l’exposition quotidienne maximale 9

Le bruit des tracteurs – les faits 10

Sources du bruit en milieu agricole et niveaux sonores dB à la ferme 11 - 13

« Trop fort » à la ferme, c’est combien de décibels? 14

Comment faire pour réduire mon exposition au bruit? 15

Comment mesurer mon exposition au bruit 16

Quel type de protection auditive est le plus efficace? 17

L’indice de réduction du bruit (IRB) et ce que cela signifie pour vous 18

Types de protections auditives disponibles 19

Bouchons d’oreille en mousse 20

Comment insérer correctement les bouchons d’oreille 21

Bouchons d’oreille prémoulés 22

Bouchons d’oreille semi-insérés 23

Bouchons d’oreilles « Push-to-Fit » (Pousser pour ajuster) 23

Casques antibruit 24

Protection auditive sur mesure 24

Casques réducteurs de bruit et protection auditive..... 25

Comment savoir si ma protection auditive fonctionne 26

Jeunes : protégez votre ouïe à la ferme 27 -28

Avez-vous remarqué des changements dans votre audition? 29

Tout sur les tests auditifs 30

FAQ 31

Règlements provinciaux en matière de santé et sécurité au travail destinés aux secteurs industriels 32

Ressources et références 33 - 38

Crédits et remerciements..... 39

PRÉVENIR LA PERTE AUDITIVE CAUSÉE PAR LE BRUIT EN MILIEU AGRICOLE — INTRODUCTION

Que vous soyez un opérateur de machinerie, par exemple un tracteur ou une moissonneuse-batteuse, que vous travailliez dans une grange à bétail ou près d’une vis à grains, l’agriculture peut être bruyante. Pensez aux effets que tous ces bruits peuvent avoir sur votre audition. Protégez votre ouïe et prévenez la perte auditive, car elle est évitable à 100 %!

Pour protéger votre ouïe, vous devez reconnaître les expositions aux bruits nocifs dans votre environnement de travail, éviter ou réduire votre exposition et utiliser une protection auditive appropriée.

Une fois que vous avez perdu votre ouïe, elle est partie pour de bon. Les prothèses auditives peuvent aider, mais elles ne remplacent pas votre ouïe. Sans votre ouïe, vous pouvez vous-même devenir un danger. Les personnes ayant une perte auditive sont moins conscientes de leur environnement, et peuvent contribuer à un incident si elles n’entendent pas les signaux d’alerte. La perte auditive n’affecte pas seulement la productivité sur la ferme, mais aussi la vie sociale et personnelle des familles agricoles.

Utilisez la présente ressource afin de mieux comprendre comment fonctionne l’ouïe, pour en savoir plus sur l’intensité des bruits, et pour examiner certains des moyens qui vous aideront à protéger votre ouïe!



LE CALME NE RÈGNE PAS TOUJOURS, EN MILIEU AGRICOLE. PROTÉGEZ VOTRE FAMILLE DES BRUITS DE LA FERME!

- Pourquoi les agriculteurs et les travailleurs agricoles devraient-ils se soucier de leur ouïe?**
- La perte auditive due à l’exposition au bruit est fréquente chez les agriculteurs et les travailleurs agricoles.
 - La perte auditive due au bruit est PERMANENTE et IRRÉVERSIBLE, mais ÉVITABLE À 100 %.

Comment définir la perte auditive causée par une exposition au bruit (NIHL)



Une exposition continue à des niveaux nocifs de bruit pendant des périodes prolongées sans protection auditive appropriée peut entraîner un PERTE AUDITIVE CAUSÉE PAR LE BRUIT.

- La perte auditive causée par le bruit peut se produire à **n’importe quel âge**.
- NLa perte auditive **peut être évitée à 100 %**.

Des études révèlent que les agriculteurs et les travailleurs agricoles présentent des niveaux de perte auditive plus élevés que l’ensemble de la population. En effet, la prévalence de la perte auditive parmi les agriculteurs adultes est presque le **double** de celle des non-agriculteurs.

Les agriculteurs sont exposés à des bruits forts venant d’une variété de sources, y compris la machinerie (tracteurs, moissonneuses-batteuses, etc.), les scies à chaîne, les outils électriques, les ventilateurs, le bétail (p. ex., les cris des cochons), et plus encore.

NIHL est :

- sans douleur
- permanente
- progressive
- ÉVITABLE

La perte auditive causée par le bruit (NIHL) est **PERMANENTE** et **ÉVITABLE** à 100 %

Les sons trop forts pendant trop longtemps peuvent endommager votre ouïe de façon permanente!

Plus le bruit est fort = plus les dommages à votre ouïe sont rapides
Si le bruit est moins fort = les dommages à l’ouïe sont progressifs

Quels sont les signes de la perte auditive causée par le bruit?

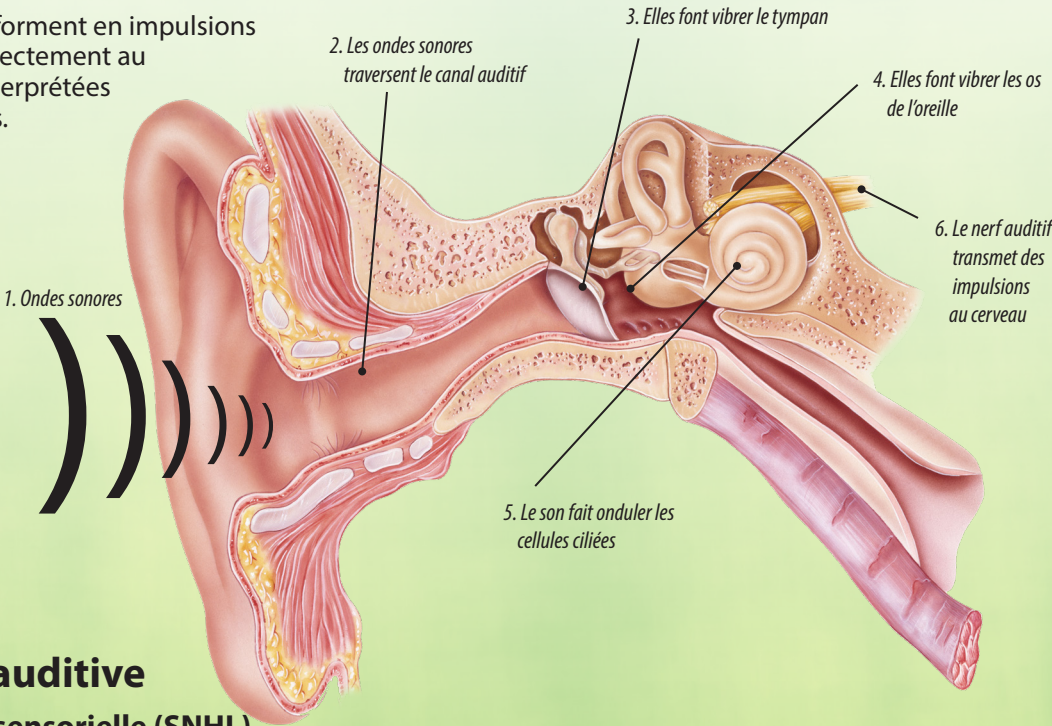
- Lorsque le bruit cesse, le son peut être assourdi ou déformé.
- On a l’impression que les gens marmonnent ou enchaînent leurs mots.
- La parole ne peut pas être distinguée du bruit de fond.
- Vos oreilles peuvent siffler.
- Vous pouvez trouver qu’il est plus difficile d’entendre les sons.
- On vous dit de baisser le volume de la radio ou de la télévision.
- Vous devez augmenter le volume de votre téléphone, votre télévision ou votre radio, à la fin de la journée de travail, afin d’entendre plus clairement.
- Vous pouvez avoir une vague sensation de pression ou de plénitude dans vos oreilles.



N’oubliez pas : les effets de l’exposition aux bruits forts s’accumulent tout au long de la vie. Les dommages causés par l’exposition au bruit sont habituellement cumulatifs. Vous ne les remarquerez pas, ou encore vous ignorerez les signes de la perte auditive causée par le bruit jusqu’à ce qu’ils deviennent plus sérieux.

COMMENT ENTENDEZ-VOUS?

1. Le bruit envoie des vibrations ou des ondes sonores dans l’air.
2. Les ondes sonores sont canalisées par l’ouverture de l’oreille, descendent dans le canal auditif et frappent votre tympan, ce qui le fait vibrer.
3. Les vibrations sont transmises aux osselets de l’oreille moyenne.
4. Les os de l’oreille transmettent des vibrations aux cellules ciliées (des cellules auditives qui ressemblent à des cheveux) de l’oreille interne.
5. Les vibrations se transforment en impulsions nerveuses qui vont directement au cerveau et qui sont interprétées comme étant des sons.



Types de perte auditive

Perte auditive neurosensorielle (SNHL)

La perte auditive neurosensorielle se produit lorsque l’oreille interne ou les voies nerveuses entre l’oreille (la cochlée et le cerveau) sont endommagées. Il s’agit du type de perte auditive permanente le plus courant. La plupart du temps, la perte auditive neurosensorielle ne peut être traitée médicalement ou par chirurgie.

Perte auditive de transmission

La perte auditive de transmission survient lorsque le son n’est pas conduit efficacement à travers le canal de l’oreille externe, au tympan et aux osselets de l’oreille moyenne. La perte auditive de transmission peut souvent faire l’objet d’un traitement médical ou chirurgical.

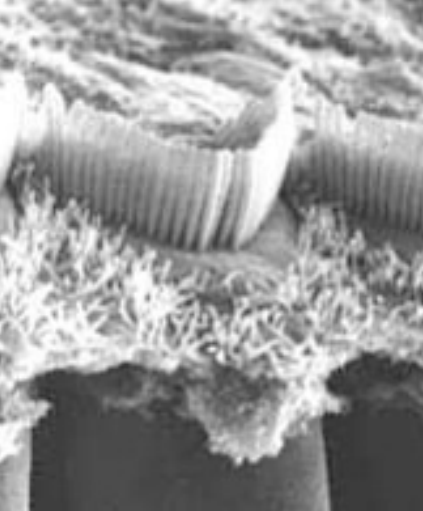
Causes de la perte auditive

Un ensemble de facteurs contribuent à la perte auditive.

- Presbycousie** – Elle survient lors du processus de vieillissement, ou à la suite d’une exposition prolongée à des facteurs de bruit environnementaux tout au long de la vie.
- Changement permanent à l’oreille interne
- Socioacousie** – causée par le bruit
- Dommages aux cellules ciliées et à la cochlée
 - Survient soudainement ou graduellement
 - Concerne 26 millions de Nord-Américains
- Congénitale Ototoxicité** – Génétique, résulte d’antécédents familiaux de perte auditive ou de prédisposition à celle-ci
- Liée aux médicaments
 - De nombreux médicaments ototoxiques (toxiques pour l’oreille) sont disponibles sur le marché – soit par ordonnance ou en vente libre – comme l’aspirine, la quinine, certains antibiotiques, certains médicaments contre le cancer et certains anesthésiques.

*La perte auditive causée par le bruit est **PERMANENTE**, mais elle est aussi **ÉVITABLE**!*

COMMENT LES DOMMAGES AUDITIFS SE PRODUISENT-ILS?



Cellules auditives

Nos oreilles possèdent environ 40 000 cellules ciliées qui nous aident à entendre.

Si vous êtes exposé à beaucoup de bruit (p. ex., vous conduisez un tracteur toute la journée) ou à un bruit fort très soudain (p. ex. un coup de fusil), vos cellules auditives sont endommagées. Le fait de reposer vos oreilles en vous éloignant du bruit peut donner à vos cellules auditives une chance de se régénérer et de guérir. Toutefois, si vous êtes constamment exposé au bruit, jour après jour, vos cellules auditives n'ont pas la chance de guérir. Elles finiront par ne pas s'en remettre et elles mourront, entraînant une perte auditive.



Cellules auditives



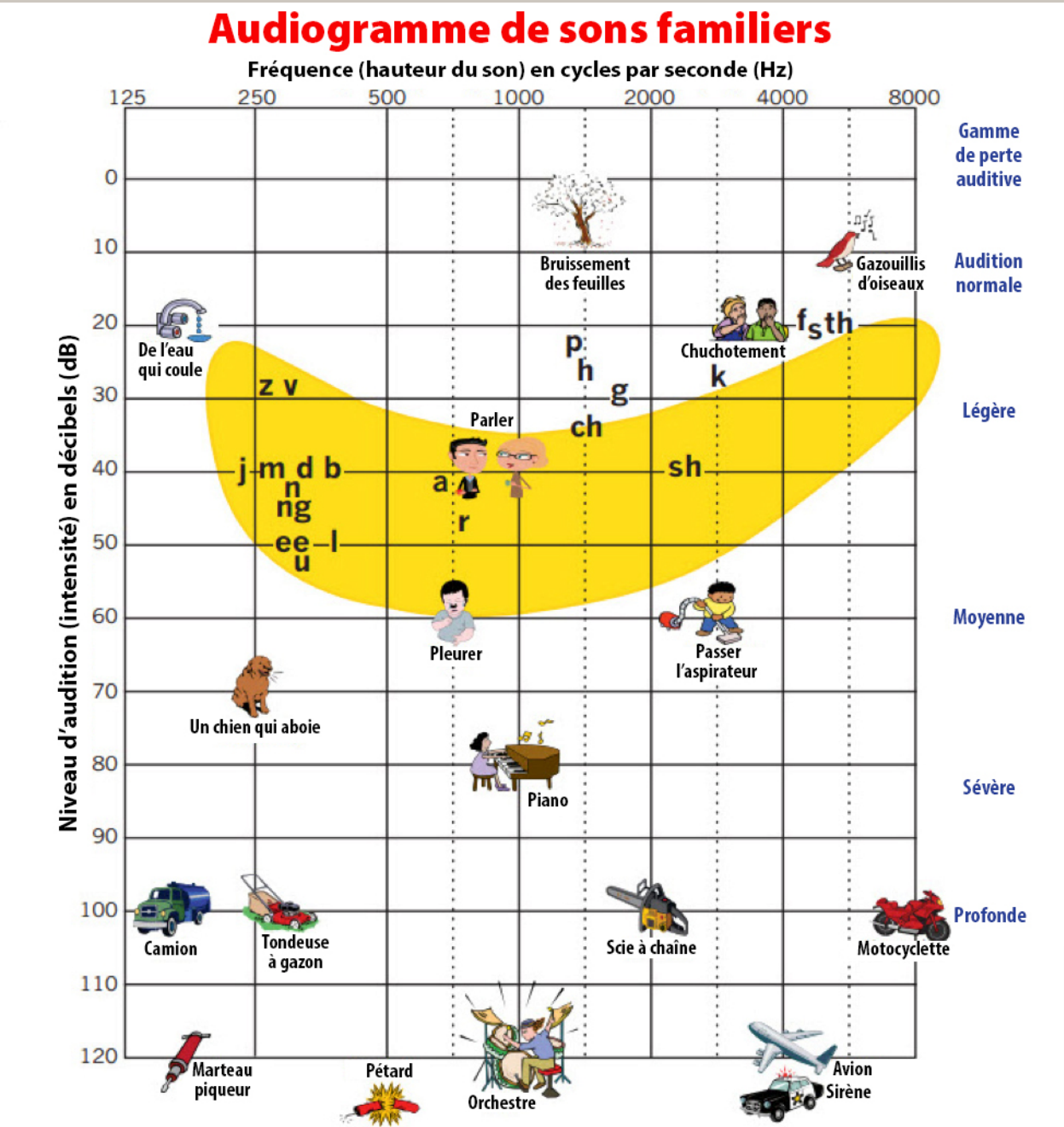
Vos cellules auditives peuvent être comparées à de l'herbe lorsqu'on marche dessus. Si vous marchez un peu sur l'herbe, elle rebondira après un certain temps et se rétablira. Toutefois, si vous marchez continuellement sur l'herbe, elle finira par mourir.



Au fur et à mesure de l'exposition au bruit ou à des bruits forts et soudains, de plus en plus de cellules auditives sont endommagées et détruites. Ce bruit nocif s'accumule avec le temps et votre ouïe diminue à mesure que le nombre de cellules auditives endommagées et détruites augmente. Les cellules auditives mortes ne peuvent pas être restaurées. Les dommages sont **PERMANENTS** et produisent une **PERTE AUDITIVE CAUSÉE PAR LE BRUIT**.



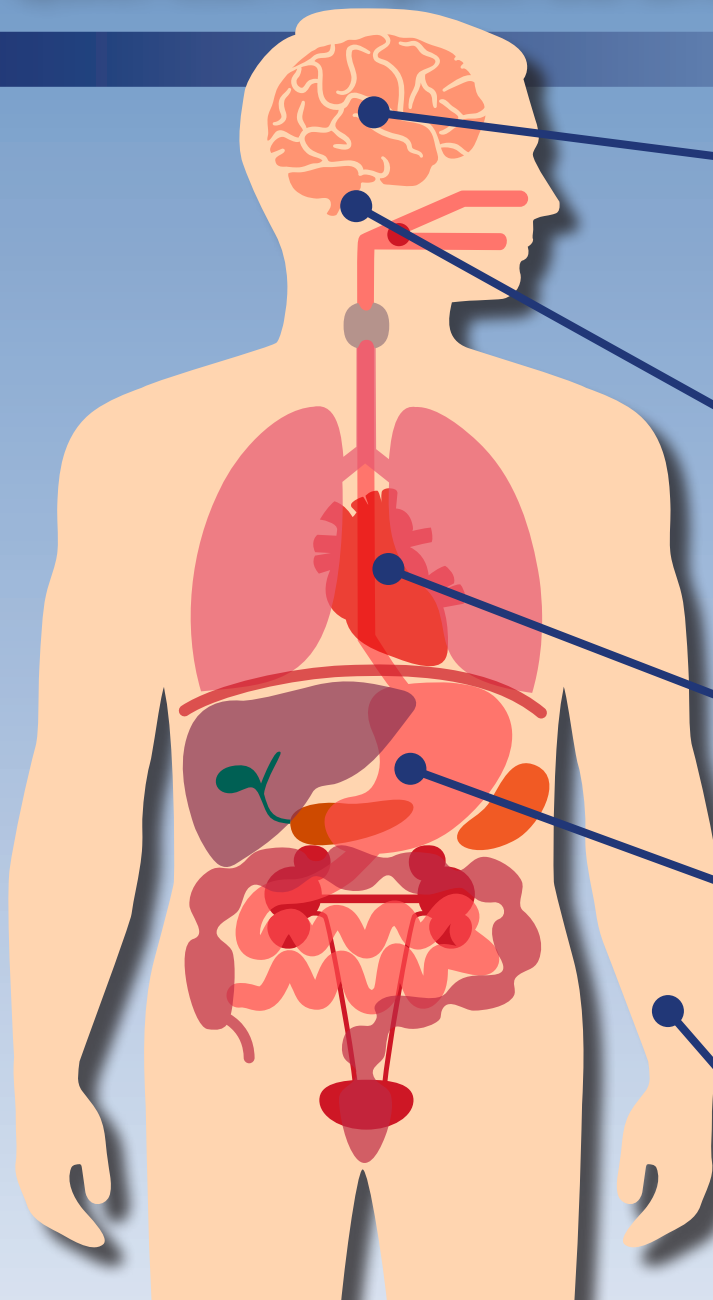
La « banane vocale » : visualiser les sons familiers



La banane vocale est un graphique qui porte bien son nom. Ce graphique montre le spectre vocal, en forme de banane, sur un audiogramme qui représente les fréquences et les décibels nécessaires à la compréhension de la parole. Ce diagramme utile fournit une aide visuelle qui aide à comprendre les différents sons, et peut aider à identifier les sons que vous n'entendez plus.

On ne s'habitue jamais au bruit. Si vous pensez vous être habitué au bruit, c'est que le bruit a tout probablement endommagé votre audition.

Quel est l'impact du bruit sur votre santé?



Psychologique

- Augmentation du stress
- Irritabilité ou nervosité
- Troubles du sommeil, fatigue
- Perte de concentration

Audition

- Sifflements ou bourdonnements dans la tête ou les oreilles
- Perte auditive temporaire
- Perte auditive permanente
- Difficulté de communication avec d'autres

Cardiaque

- Augmentation du rythme cardiaque et de la pression artérielle

GI

- Problèmes de digestion et activité gastrique réduite

Impacts sur le travail

- Manque d'attention dans l'accomplissement de tâches, ce qui occasionne plus d'erreurs
- Diminution de l'efficacité et de la productivité au travail
- Augmentation du risque d'accident ou de blessure

La perte auditive affecte la productivité dans les exploitations agricoles, coûte cher et est liée à une augmentation du taux de blessures. Chaque décibel de perte auditive augmente de 1 % le risque d'hospitalisation du travailleur pour une blessure liée au travail.

- ↓ Réduire le bruit
- ↓ Réduire la fatigue
- ↓ Réduire les accidents et les blessures

=

- ↑ Améliorer votre bien-être
- ↑ Augmenter votre productivité

Votre santé auditive contribue à votre bien-être général et votre qualité de vie!

Comment mesure-t-on le son?

Le bruit ou l'intensité du son se mesure en décibels (dB)

Message à retenir : Si vous devez élever la voix pour être entendu par quelqu'un qui se trouve à un mètre (3 pieds) de distance, les niveaux de bruit sont potentiellement dangereux et **une protection auditive est nécessaire.**

Qu'entend-on par « trop fort »?

Plus le niveau sonore est élevé, plus le temps d'exposition nécessaire pour endommager l'audition est court. Une exposition soutenue à des sons de plus de 85 dB peut entraîner une perte auditive sans douleur ou inconfort perceptible. Envisagez de porter une protection auditive lorsque le niveau sonore atteint 85 dB.

Formule de calcul des dommages auditifs

Domage = niveau sonore X durée d'exposition

Quelle est la limite d'exposition quotidienne maximale?

Avec une augmentation de seulement 3 dB, la durée maximale d'exposition quotidienne diminue de moitié!

Une protection auditive est nécessaire à 85 dB!

Niveau sonore (dB)	Durée maximale d'exposition quotidienne (heures)
85	8
88	4
91	2
94	1
97	0.5
100	0.25
> 100	0

Le risque de perte auditive devient important à **85 dB**. Avec chaque augmentation de **3 dB**, la « durée d'exposition de sécurité » est coupée de moitié. De nombreuses directives proposent toutefois que des mesures soient prises afin de pouvoir réduire l'exposition au bruit bien avant cela, entre 80 et 85 dB.

160 dB	Dommage immédiat
120 dB	Seuil de douleur
85 - 120 dB	Niveau d'action-protection auditive recommandée
60 dB	Niveau confortable de bruit



Une diminution de la capacité d'entendre signifie que nous perdons l'un de nos dispositifs d'alerte les plus importants.

Le bruit des tracteurs – les faits

Saviez-vous que...

- La radio allumée dans la cabine d'un tracteur augmente le niveau de bruit de 3 à 5 dB.
- Les cabines peuvent réduire les niveaux de bruit de 16 dB, mais cette réduction est coupée de moitié si la porte est ouverte.
- Les cabines de tracteurs plus anciens ont tendance à être 6 dB plus bruyants que les cabines de tracteurs plus récents.
- Le niveau de bruit change selon l'endroit où vous êtes et ce que vous faites.

Par exemple, prenez le tracteur suivant :

John Deere 8520 Tracteur à 16 vitesses – niveau du bruit avec cabine – Traction avant désengagée	dB
Sans charge – 8e vitesse	73.8
Vitesse de transport – sans charge – 16e vitesse	77.8
Spectateur – 16e vitesse	86.9

La perte auditive passe souvent inaperçue parce qu'elle est graduelle et sans douleur.

Message clé : Si vous devez **CRIER** pour qu'on vous comprenne au-dessus du bruit de fond lorsque vous êtes à distance d'une longueur de bras d'une autre personne, alors le bruit de fond est dangereux!

Tenez compte des effets cumulatifs du bruit à la ferme

Une ferme peut être un endroit bruyant, surtout pendant les périodes d'activités intenses comme le temps des semences et des récoltes. Pendant ces périodes, de nombreuses pièces d'équipement peuvent fonctionner en même temps dans des zones où les gens peuvent être exposés au bruit cumulatif de tous ces équipements. Par exemple :

- Le tri et le traitement des légumes pendant la récolte : beaucoup de camions, de tracteurs, de débardeurs, de générateurs et de convoyeurs peuvent fonctionner à proximité les uns des autres et produire des niveaux élevés de bruit.
- Les récoltes de céréales dans les parcs à conteneurs : les camions, les tracteurs, les vis à grain, les séchoirs à grains qui fonctionnent tous en même temps. Un autre facteur est le type de produit. Certaines récoltes comme les haricots et les tournesols ont un bruit de cliquetis beaucoup plus élevé que d'autres récoltes.

Sources de bruit en milieu agricole et niveaux sonores en dB

Tracteurs	dB
> 50 HP	
John Deere 4520	86
Massey Ferguson 263	92
Case IH 685	97
NH WorkMaster 50	89
Kubota M5700DT	92
John Deere 2155	95
Massey Ferguson 360	95
Bobcat CT450	89
> 75 HP	
Massey Ferguson 399	81
Case IH DX 48	92
NH WorkMaster 70	93
John Deere 5055DE	92
100 HP	
AGCO Allis 8610	78
Kubota M120DT	79
Massey Ferguson 3140	76
John Deere 4255	78
John Deere 5115M	75
150+ HP	
Case 2470	83
Case 2394	76
Case IH 2094	77
Case 7120	73
John Deere 6170R	74
John Deere 7200R	70
John Deere 8560	77
Versatile 876	84
New Holland T7.210	67
300+ HP	
NH TJ 325	72
Case IH Optimum 300	68
John Deere 9360R	72
John Deere 9200	73
John Deere 8690	80
Versatile 936	80

L'équipement (selon des estimations publiées, les niveaux spécifiques peuvent varier). L'équipement sans valeur en dB indiqué sur la liste n'a pas de valeur en dB publiée qui soit disponible présentement.

400+ HP	
NH T9050	74
NH T9.670	75
Case IH Steiger 420	74
Case IH STX 440	78
John Deere 9400T	76
John Deere 9520	77
John Deere 9560R	75
John Deere 9620T	74
Versatile 400	72
Andaineuses (depuis le siège de l'opérateur)	81-91 dB
John Deere W150	
MF Hesston 9230	
International 4000	91
New Holland H8060	
Massey Ferguson 220	
Massey Ferguson 885	87
New Holland 1100	89
MF Hesston 6400	91
Versatile 400	90
Pulvérisateurs enjambeurs 71-116 dB	
Apache	71
John Deere R4045	79
Rogator 874	
Spra Coupe 7660	
Case IH 3340	
Pulvérisateur de verger	85-100
Avion Poudreur	83-116
Vis à grain 89-102+ dB	
Bergen 8x41 14 HP - moteur	102
Coop 7x41 12 HP - moteur	98
Westfield 707-36 12 HP - moteur	102
20 HP - moteur	>105
40 HP - moteur	>105

Sources de bruit en milieu agricole et niveaux sonores en dB

Moissonneuses-batteuses (depuis le siège de l'opérateur)	dB
Broyeur à cylindre	87
Moulin à concassage	95
Broyeur à grain	93-97
Broyeur à marteaux	94
Séchoirs à grains	96 dB
Adams	107
Cascade	93
Drymore Redbird	90
Moridge 8440	102
Superb 5500C	85
Vertec VT 5600 R	69
Presses à balles	dB
JD 4240 Presse à balles en mouvement	75
Vermeer 605F Presse à balles rondes	90
Transformateurs d'aliments pour animaux	dB
Broyeur à cylindre	87
Moulin à concassage	60-85
Broyage du grain	95
Broyeur à marteaux	93-97
Séchoirs à grains	81-102 dB
Adams	107
Cascade	93
Drymore Redbird	90
Moridge 8440	102
Superb 5500C	85
Vertec VT 5600 R	69
Ventilateurs (à 61 cm/2 pieds du moteur)	60-85+
Caldwell 1LC 24-312	60-85
CECO 24501	85+
Farm Fan 114SHG	60-85
Flaman FCJ 24-5-1	85+
Keho 15000	60-85
Westeel WVA 247-1	85+

Toutes les génératrices décrites ci-après sont des génératrices monocylindres avec soupape en tête, refroidies par air, et au taux chargé.	
Génératrices	dB
605 HP	68
8 HP	71
11 HB	72
13 HP	75
20 HP	80
Ventilateurs	dB
Agrifan 20"	60-85
Chore Time 18RLX	77
Danor Pleasantaie SD 24-FVX	74
Del Air F6	66
Hurst BF-12	73
Koenders KS18	75
Siemens 2CC2-506	73
Outils	dB
Compresseur à air	77-95
Meuleuse d'angle	96-100
Scie à ruban	88-94
Aspirateur industriel	95
Scie circulaire	96-104
Marteau perforateur	114
Perceuse manuelle	98
Clé à chocs	103
Marteau piqueur	101-120
Perceuse pneumatique	110-119
Scie mécanique	100
Fendeuse à bois/de bûches	82-102
Nettoyeurs haute pression	dB
Gaz	85+
Électrique	102
Autre équipement	dB
VTT	90
Chargeuse compacte	85-88
Débroussailleuse	80-92
Niveleuse	76-88
Motoneige	120
Camions et véhicules utilitaires	69-82

Sources de bruit en milieu agricole et niveaux sonores en dB

Armes à feu	dB
Fusil de calibre 12	135-139
Fusil de chasse de calibre 22	108-113
Pistolet 38 spécial	135-140
Fusil à gros calibre 270 Winchester	141
Équipement de jardin	dB
Tondeuse rotative	89
Déchiqueteuse à bois	101-120
Tronçonneuse	91-120
À l'arrêt	90-96
En marche	94-116
Taille-bordures	
Huskavarna 324 Lx	90-97
Kawasaki	90-93
Souffleuse à feuilles	106-115
Tondeuse à poussée	85-90
Tondeuse à siège	95-100
Motoculteur	95-100
Lecteur de musique personnel	dB
iPhone au volume maximum	100-110
Samsung au volume maximum	100-107
Volume moyen	94
Le niveau de sonorité dB lorsque vous écoutez de la musique sur votre téléphone dépend aussi du type d'écouteurs que vous utilisez.	

Exploitation laitière	80 dB
Pompe à vide	73
Salle de traite rotative	73
Salle de traite tandem	61
Salle de traite Herringbone	71
Exploitation porcine	dB
Porcherie de reproduction	94
Déplacement des porcs	79-89
Alimentation des porcs	121-133
Soins des porcelets	86-96
Porcherie de gestation	92
Cris des cochons	85-115
Exploitation avicole	dB
Poulailler	105
Poulailler pour dindes	94
Plumeur à sec pour dindes	99
Exploitation bovine	dB
Alimentation des bovins	70-91
Hangar de tonte	75-80
Pêche commerciale	dB
Pont	88-100
Timonerie	80-90
Treuil	90-100
Foresterie	dB
Élingueur	82
Chauffeur de camion grumier	85
Opérateur d'abatteuse-groupeuse	94
Bûcheron	103
Landing man	109
Installations de conditionnement de légumes	dB
Nettoyeur à légumes	104
Moissonneuse à légumes	88
Niveleuse/trieuse	88
Zone d'opération générale	91
Arracheuse de pommes de terre	88-93
Récolte de betteraves à sucre	91

« Trop fort » à la ferme, c’est combien de décibels?

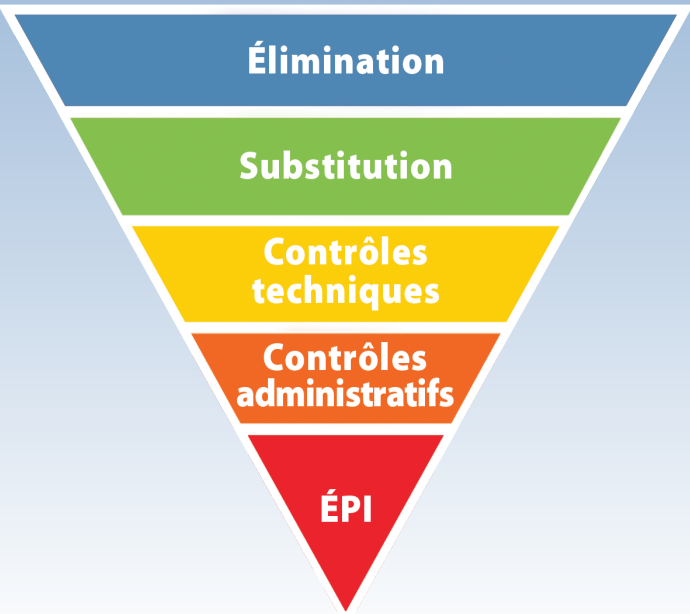
Équipement agricole	Niveau sonore (dB)	Durée maximale sans protection auditive*
*UNE PROTECTION AUDITIVE EST RECOMMANDÉE À 85 dB		
VTT Tondeuse à poussée	90 dB	2,5 heures
Tracteur/ moissonneuse-batteuse avec cabine Vis à grain	92 dB	1,5 heures
Compresseur à air Aspirateur industriel	95 dB	47 minutes
Cris des cochons Pompe d’irrigation	100 dB	15 minutes
Tondeuse à siège Nettoyeur haute pression	102 dB	9 minutes
Tracteur (sans cabine) Séchoir à grains	105 dB	4 minutes
Souffleuse à feuilles	110 dB	1 à 2 minutes
Scie à chaîne	115 dB	< 1 minute

NIVEAU DE BRUIT ↓ DURÉE D'EXPOSITION SÉCURITAIRE ↓

COMMENT FAIRE POUR RÉDUIRE LE TEMPS D’EXPOSITION AU BRUIT?

Un plan de réduction du bruit

La hiérarchie de mesures de contrôle peut être utilisée pour aborder les différentes expositions au bruit nocives à votre ferme. La plupart des machines agricoles sont bruyantes. Plus le bruit est fort, plus la durée d’exposition est courte avant de causer des dommages à votre ouïe. Utilisez les actions ci-dessous pour réduire vos niveaux d’exposition au bruit.



Élimination – Supprimez physiquement le danger; c’est le moyen le plus efficace de se protéger et de protéger les autres.

Substitution – Remplacez le danger.

Contrôles techniques – Isolez le danger ou éloignez les personnes du danger.

Contrôles administratifs – Changez votre façon de travailler.

Équipement de protection personnelle – Protégez-vous avec un ÉPI.

STRATÉGIES DE PRÉVENTION	RÉDUISEZ LES NIVEAUX DE BRUIT	ISOLEZ LE BRUIT	CONTRÔLES ADMINISTRATIFS	ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE
	Remplacez et lubrifiez les équipements	Choisissez des tracteurs et autre machinerie avec des cabines	Faites une rotation des tâches afin de réduire le temps d’exposition aux bruits forts	Utilisez des bouchons d’oreilles ou des casques antibruit lorsque vous êtes en présence d’un bruit de 85 dB ou plus
	Réparez la machinerie usée, desserrée ou déséquilibrée			
	Faites fonctionner la machinerie à faible vitesse	Assurez-vous que les portes et les fenêtres sont bien ajustées et sont fermées	Prenez des pauses entre les opérations	Assurez-vous que les protections auditives sont bien ajustées
	Réduisez et isolez les vibrations – assurez-vous que les parties qui vibrent sont fixées sur une partie rigide de la structure de la machine	Optez pour des outils agricoles dotés de dispositifs d’atténuation et d’absorption du bruit ainsi que des écrans antibruit	Limitez le temps passé à proximité du bruit	Si vous avez besoin de crier lorsque vous êtes à moins d’un mètre de distance = une protection auditive est nécessaire
	Baissez le volume de la radio du tracteur			
	Installez ou réparez les silencieux			

Conseil : Un entretien régulier est souvent plus facile et plus efficace que le remplacement d’une vieille machine!

Comment mesurer mon exposition au bruit

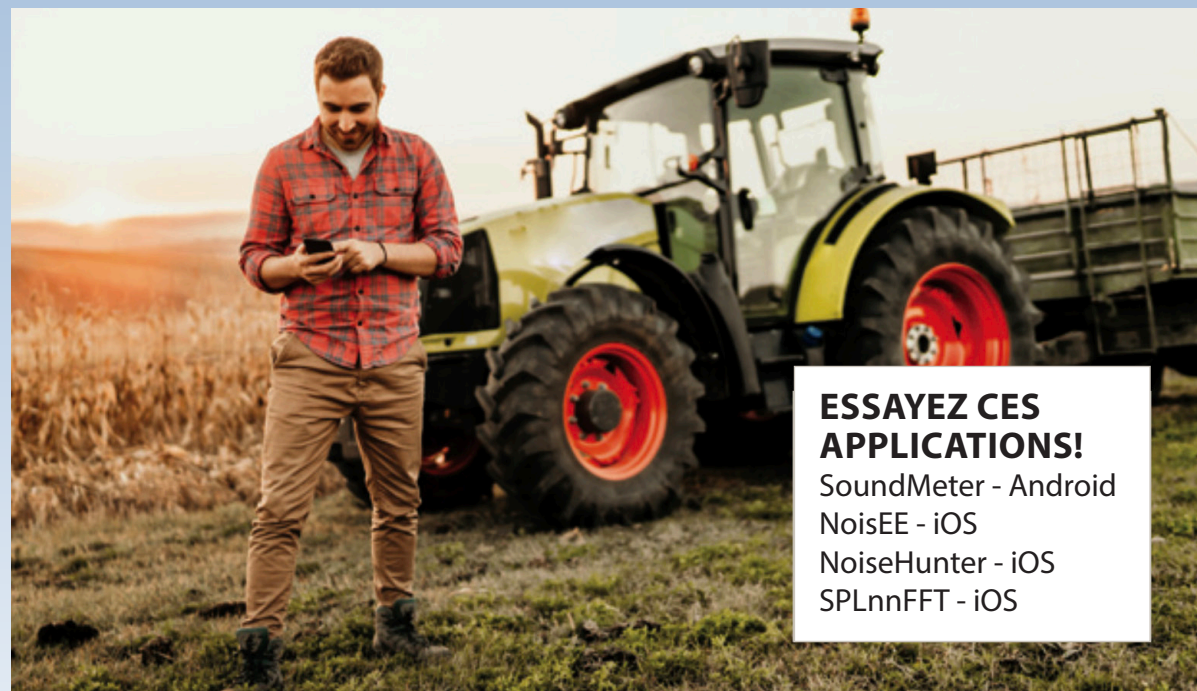
Un sonomètre ou un dosimètre peut être utilisé pour mesurer le bruit dans votre environnement de travail, et peut fournir des informations précieuses sur votre niveau d'exposition au bruit au fil du temps.

Les dosimètres mesurent les niveaux de pression acoustique et le bruit. Ces mesures sont intégrées et fournissent une lecture du niveau d'exposition au bruit. Pour de nombreuses professions industrielles, les dosimètres sont portés par les employés ou placés dans des zones où les niveaux de bruit peuvent être préoccupants et sont surveillés.

Grâce à l'augmentation de l'utilisation de la technologie et à ses progrès, vous n'avez pas besoin d'utiliser un dosimètre pour mesurer votre exposition au bruit. De nombreuses applications, disponibles sur votre téléphone intelligent, peuvent être utilisées pour mesurer les niveaux de bruit.

Le National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) [Institut national pour la santé et la sécurité au travail] a développé sa propre application de sonomètre qui peut être téléchargée sur les appareils iOS.

Le NIOSH a également mené une étude pour tester l'efficacité de diverses applications de dosimètres qui sont disponibles pour les appareils Android et iOS. Les applications les mieux cotées sont énumérées ci-dessous. Pour lire un résumé de l'étude et en savoir plus, visitez la page suivante : <https://blogs-origin.cdc.gov/niosh-science-blog/2014/04/09/sound-apps/>



ESSAYEZ CES APPLICATIONS!
SoundMeter - Android
NoisEE - iOS
NoiseHunter - iOS
SPLnnFFT - iOS

Vérifiez le niveau sonore de votre tracteur ou de votre moissonneuse-batteuse!

Il existe de nombreuses autres applications parmi lesquelles choisir, si vous souhaitez avoir une meilleure idée de votre exposition au bruit lorsque vous êtes sur un tracteur, une moissonneuse-batteuse ou en train d'exécuter d'autres tâches à la ferme. Téléchargez l'une de ces applications : c'est un moyen simple et facile de trouver votre niveau d'exposition au bruit et de prendre une décision éclairée quant au moment où vous devrez peut-être commencer à utiliser une protection auditive.

Quel type de protection auditive est le plus efficace?

Les oreilles sont de toutes formes et de toutes tailles. Trouvez la protection auditive la plus confortable pour **VOUS**, pour le travail que **VOUS** faites, afin que **VOUS** la portiez. Les conduits auditifs ayant tous une forme différente, veillez à trouver une protection auditive confortable et bien ajustée.

La meilleure protection auditive est :

- ✓ confortable
- ✓ pratique
- ✓ facile d'accès
- ✓ adaptée au milieu de travail

Mettez votre protection auditive au début de votre journée de travail ou gardez-la à portée de main pour y accéder facilement.

La protection auditive doit réduire votre exposition à moins de 85 dB, mais pas à moins de 70 dB, afin que vous soyez toujours en mesure d'entendre les bruits importants lorsque vous portez une protection auditive.

N'oubliez pas!

Lorsque vous choisissez une protection auditive, tenez compte des autres équipements et vêtements que vous allez porter, par exemple des lunettes, un casque protecteur, un écran facial, un casque de soudage, un masque et tenez compte aussi du climat dans lequel vous travaillez.

Mythe : *Je ne peux pas porter de bouchons d'oreilles parce que je n'entendrai pas si quelque chose va mal avec la machine pendant que je travaille.*

Fin d'un mythe : *Une protection auditive appropriée réduit le bruit général à un niveau sécuritaire. Ainsi, l'oreille fonctionne de façon plus efficace et cela ne compromet ni la communication ni la sécurité au travail.*



L'INDICE DE RÉDUCTION DU BRUIT (IRB) ET CE QUE CELA SIGNIFIE POUR VOUS



L'indice de réduction du bruit (IRB) est une unité de mesure utilisée pour déterminer l'efficacité des protections auditives dans un environnement de travail donné. Plus la valeur de l'IRB associée à un type de protection auditive est élevée, plus le potentiel de réduction du bruit est important.

L'IRB est une estimation en laboratoire du niveau de réduction qui peut être atteint par la plupart des utilisateurs si la protection auditive est ajustée correctement. L'IRB n'est qu'une estimation de la population, et non un prédicteur de l'atténuation individuelle.

Il est important de se rappeler que les évaluations de l'IRB peuvent souvent surestimer la protection fournie parce que ces calculs sont faits en laboratoire dans des conditions idéales, et qu'elles ne prennent pas en compte la variabilité « réelle » de l'utilisation, de l'ajustement et autres circonstances. Le NIOSH recommande l'ajustement suivant pour déterminer le niveau réel de protection offert par votre protection auditive :

- a.

Soustrayez 7 du numéro IRB (en décibels);
- b.

Divisez le résultat de l'étape a. par 2;
- c.

Soustrayez le résultat de l'étape b. du niveau de bruit auquel vous êtes exposé (en décibels).

Cinquante pour cent (50 %) de l'IRB est une estimation raisonnable de la protection auditive que vous recevez, mais soyez conscients que l'évaluation donne souvent un résultat plus faible. Pour être prudent, utilisez l'IRB le plus élevé qui soit confortable pour vous!

Si les protections auditives ne sont pas des accessoires de mode parmi les plus attrayants, sachez que les prothèses auditives non plus...

Les dangers de la surprotection

Choisir une protection auditive avec une atténuation plus élevée que nécessaire peut entraîner une surprotection.

La surprotection peut affecter :

- la communication verbale;
- les alarmes d'incendie;
- le bruit des machines.

Double protection : pour des environnements extrêmes

bouchons d'oreilles

+

casque antibruit

=

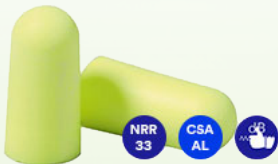
double protection

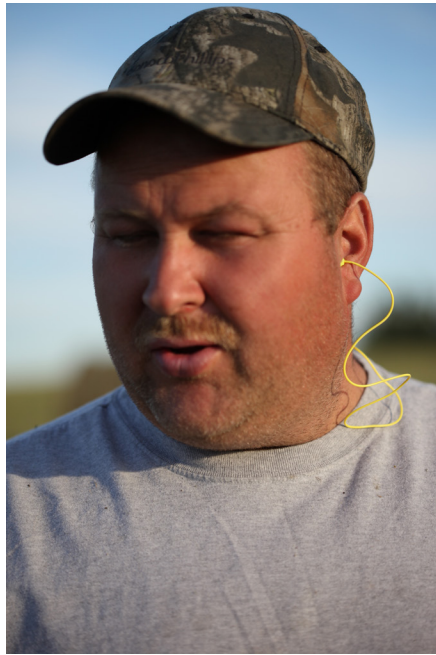
Afin d'estimer le niveau de protection, ajoutez environ 5 dB au niveau de protection le plus élevé.

Par exemple :

Bouchons d'oreilles	30 dB
Casque antibruit	25 dB
Double protection maximale	35 dB

Types de protections auditives disponibles

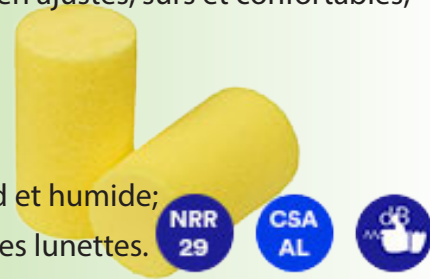
Protection auditive	Exemples	Indice de réduction du bruit (IRB) en dB
Bouchons d'oreille en mousse 	Classique	29
	3M 1100	29
	Maxlite	30
	Laserlite	32
	SuperFit 33	33
Bouchons d'oreille prémoulés 	Bouchons d'oreille Mack's	20
	Bouchons d'oreille Howard	27
	Leight AirSoft	33
	Heartech Silent Ear	25
	3M EAR UltraFit	
Semi-insérés 	QB3	19
	QB2	25
	QB1	29
Bouchons d'oreilles « Push-to-Fit » (Pousser pour ajuster) 	3M EAR Express Pods	25
	Howard Leight Trustfit Pod	28
Casques antibruit 	Casque électronique Tactical 7S	24
	Pro Ears Dimension Series	25-33
	Peltor Tactical Pro Muffs	26
Suppression du bruit 	Howard Leight by Honeywell	20 (actif); 26 (passif)
	3M WorkTunes sans fil	26
	Bouchons d'oreille ISOtunes avec fil	29
Protection auditive sur mesure 	Decibullz	31
	dB Blocker Classic	28



Bouchons d'oreille en mousse

Avantages :

- Ils peuvent offrir un niveau de protection élevé, tout en étant bien ajustés, sûrs et confortables;
- Ils sont disponibles en différentes tailles;
- Ils sont jetables, mais peuvent être réutilisables;
- Ils sont peu coûteux;
- Ils sont confortables pour un port à long terme par temps chaud et humide;
- Ils peuvent être portés sans être encombrés par les casques ou les lunettes.



Inconvénients :

- Ce n'est pas le meilleur choix pour les personnes qui doivent enlever et remettre leur protection auditive pendant qu'elles travaillent;
- Ils peuvent être difficiles à insérer correctement, la protection dépend de l'ajustement profond;
- Il est essentiel de choisir la bonne taille;
- Ils sont faciles à égarer;
- Ils peuvent irriter le canal auditif et nécessitent une bonne hygiène de l'oreille.



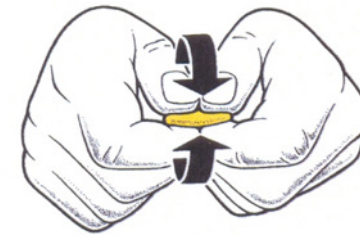
Conseils d'entretien :

- Jetez quotidiennement les bouchons d'oreille à usage unique;
- Lavez les bouchons d'oreille réutilisables à l'eau et au savon doux, puis séchez-les soigneusement.

Les écouteurs et les appareils auditifs ne sont PAS de bonnes protections auditives.

Comment insérer correctement les bouchons d'oreille

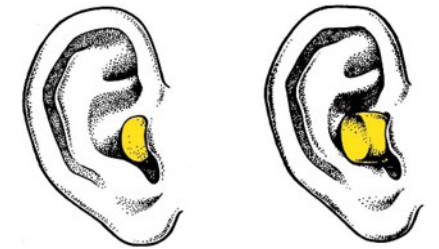
1. Avec les deux mains, roulez et compressez le bouchon en mousse aussi étroitement que possible pour former un tube fin et sans pli - *cela peut prendre une minute*. Assurez-vous que vos mains sont propres.



2. Avec votre main opposée, tirez votre oreille **vers le haut** et **vers l'arrière** pour redresser votre conduit auditif. Il est ainsi plus facile d'insérer correctement le bouchon dans votre oreille.



3. Maintenez le bouchon en place jusqu'à ce qu'il se dilate pour former un joint étanche bloquant le conduit auditif - **cela prend quelques secondes**. Plus le bouchon est inséré profondément, plus il sera efficace et confortable.



Lavez-vous les mains et assurez-vous que vos mains sont propres, car une protection auditive sale peut provoquer une irritation de la peau et des infections de l'oreille.

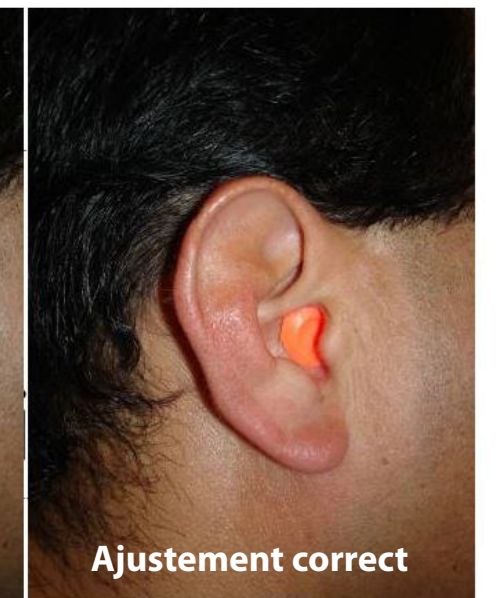
- ➔ Ne réajustez pas les bouchons lorsqu'ils sont dans votre oreille. Retirez, réenroulez et réinsérez les bouchons.
- ➔ L'insertion des bouchons d'oreille ne doit pas être douloureuse.
- ➔ Les conduits auditifs ne sont pas tous de la même taille. Il se peut que vous ayez besoin d'un bouchon de taille différente pour chaque oreille afin d'obtenir un bon ajustement.

Il n'existe pas de taille unique pour la protection auditive!

Élément clé : Pour protéger l'audition, il ne suffit pas d'avoir un bouchon dans l'oreille, il DOIT être correctement ajusté. Un bouchon d'oreille bien ajusté ne doit pas être visible lorsqu'il est vu de face.



Ajustement incorrect



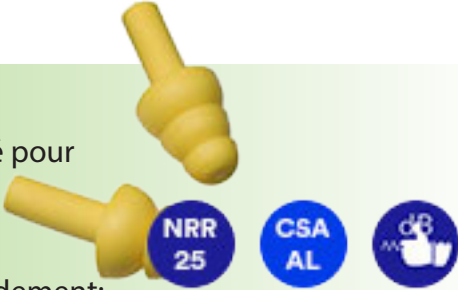
Ajustement correct



Bouchons d'oreille prémoulés

Avantages :

- Ils sont fabriqués dans un matériau flexible qui est prémoulé pour s'adapter au conduit auditif;
- Ils sont disponibles en différentes tailles;
- Ils sont généralement disponibles avec un cordon de raccordement;
- Ils sont réutilisables;
- Ils peuvent être portés sans être encombrés par les casques ou les lunettes.



Inconvénients :

- Il peut être difficile d'obtenir et de maintenir une bonne étanchéité;
- Ils ne s'adaptent pas à chaque oreille et ne se moulent pas à l'oreille;
- Ils nécessitent la présence d'un objet dans l'oreille.

Conseils d'ajustement :

- Ils n'ont pas besoin d'être roulés
- Insérez et poussez fermement le bouchon dans votre conduit auditif jusqu'à ce que vous sentiez une bonne étanchéité;
- Vous pouvez réajuster le bouchon pendant qu'il est dans l'oreille;
- Retirez les bouchons lentement pour rompre progressivement l'étanchéité - un mouvement de rotation peut être utile.

N'oubliez pas : plus vous entendez de bruit aujourd'hui, moins vous en entendrez demain.

Bouchons d'oreille semi-insérés

Avantages :

- Ce sont des embouts flexibles sur une bande légère qui peut être portée au cou lorsque les embouts ne sont pas utilisés;
- C'est idéal lorsque la protection auditive doit être retirée et remise en place à plusieurs reprises, car elle reste à portée de main.



Inconvénients :

- Ils ne sont pas recommandés pour un port continu à long terme, car ils ne fournissent pas autant de protection que d'autres bouchons ou casques.

Conseils d'ajustement :

- Tirez sur l'oreille externe tout en tenant les grandes extrémités de la capsule. Faites pivoter la capsule en dirigeant l'embout vers le canal auditif. Poussez fermement la capsule dans le conduit auditif et faites-la pivoter pour créer un joint étanche;
- Remplacez-la lorsque la bande est étirée.

Donnez l'exemple : Si vous ne portez pas votre protection auditive, personne d'autre ne le fera.

Bouchons d'oreille « Push-to-Fit » (pousser pour ajuster)

Avantages :

- Ils sont faciles à mettre en place, pas besoin de les faire rouler;
- Ils s'adaptent à la forme du conduit auditif;
- L'insertion est propre;
- Ils sont réutilisables.



Inconvénients :

- Ils nécessitent une bonne étanchéité pour être efficaces;
- Ils doivent nécessairement être de la bonne taille pour fonctionner correctement;
- Ils peuvent irriter le canal auditif.

Casques antibruit

Avantages :

- Ce sont des coquilles rigides en plastique moulé avec des coussinets remplis de mousse, de liquide ou d’une combinaison de ces deux substances qui assurent une étanchéité tout autour des oreilles pour bloquer le bruit;
- Ils sont faciles à retirer et à replacer de manière répétée. Idéal pour une utilisation intermittente;
- Ils sont de taille unique;
- Ils sont réutilisables et difficiles à perdre;



Inconvénients :

- Ils peuvent sembler serrés, chauds, encombrants et lourds par rapport à d’autres protections auditives, MAIS il existe des casques antibruit légers et des coussinets de refroidissement;
- La pression peut être inconfortable;
- Le rendement des casques antibruit est réduit par tout ce qui interfère avec l’étanchéité autour des oreilles, y compris les lunettes, les cheveux longs et les chapeaux;
- Ils sont encombrants et peuvent limiter les mouvements de la tête.

- Conseils d’ajustement :**
- Les casques antibruit doivent être centrés de manière à entourer complètement les oreilles pour assurer l’étanchéité contre la tête;
 - Remplacez les casques antibruit lorsque le serre-tête est étiré ou lorsque les coquilles sont fissurées.

Protections auditives sur mesure

Avantages :

- Elles sont moulées pour s’adapter à chacune de vos oreilles;
- Elles sont confortables;
- Elles sont réutilisables;
- Elles peuvent être portées avec d’autres accessoires



Inconvénients :

- Elles nécessitent une empreinte d’oreille;
- Elles nécessitent un nettoyage pour éviter les infections;
- Le niveau de qualité et d’atténuation du bruit est variable.

- Conseils d’ajustement :**
- Il faut les garder propres et les laver au besoin;
 - L’audiologiste fournira des informations sur la façon d’insérer correctement les protections.

Casques réducteurs de bruit et protection auditive

Les casques réducteurs de bruit représentent une tendance croissante, mais peuvent-ils aider à protéger votre audition?

La réponse brève est oui, MAIS cela dépend de la situation.

Il existe deux types de casques réducteurs de bruit : à réduction passive ou active.

1. Casques à réduction de bruit passive :
- Les matériaux des casques sont utilisés pour supprimer le bruit. Ils n’ont pas de batterie ou de source d’énergie et fonctionnent en bloquant physiquement le son;
 - Ils fonctionnent mieux pour la protection contre les sons de fréquence moyenne à élevée;
 - Ils ne sont pas efficaces pour les sons à basse fréquence, tels que les bruits de moteur ou les basses des systèmes de haut-parleurs;
 - Ils sont généralement comme les casques antibruit (voir la section « Casques antibruit »), mais peuvent être connectés pour écouter de la musique.

2. Casques à réduction de bruit active :
- Ils mesurent les ondes sonores des bruits extérieurs, puis créent des ondes sonores déphasées; cet effet crée un antibruit qui est mixé à la lecture audio pour annuler le bruit;
 - Vous pouvez écouter de la musique à faible volume même dans un environnement bruyant, ce qui est bon pour la protection de votre audition;
 - Ils sont plus efficaces pour les bruits constants tels que les moteurs d’avion;
 - Ils ne sont pas efficaces pour les bruits aigus ou les bruits transitoires soudains.

Une dernière remarque sur les casques réducteurs de bruit : **si vous souhaitez uniquement protéger votre audition, choisissez un casque à réduction de bruit active ou des bouchons d’oreille plutôt qu’un casque à réduction de bruit passive.** Si vous souhaitez écouter de la musique tout en protégeant votre audition, choisissez un casque ou des bouchons d’oreille de réduction active du bruit, en fonction de votre travail et de vos préférences.

COMMENT SAVOIR SI MA PROTECTION AUDITIVE FONCTIONNE?



Test d'ajustement

Pour déterminer le niveau de protection qu'une personne utilisant une protection auditive reçoit de ses protections auditives, un test d'ajustement peut être fait par des méthodes quantitatives et qualitatives.

Test qualitatif

1. Insérez ou mettez votre protection auditive.
2. Placez vos mains sur vos oreilles ou appuyez sur les coquilles.
3. Concentrez-vous et demandez-vous : « Est-ce le bruit que j'entends en ce moment, avec mes oreilles couvertes, est différent du bruit que j'entends lorsque mes oreilles ne sont pas couvertes? »
4. Si votre protection auditive est adaptée et fonctionne correctement, il n'y aura aucune différence, que vous couvriez vos oreilles ou non.

Test d'ajustement des bouchons d'oreille : test quantitatif

- Les méthodes de test quantitatives et objectives génèrent un indice d'atténuation personnel (PAR) qui indique le niveau de réduction du bruit d'un travailleur pour un ajustement donné.
- Cette méthode est idéale pour se familiariser avec les dispositifs de protection auditive et apprendre à les protéger.
- Elle aide à motiver les utilisateurs de protections auditives, en les aidant à comprendre le contrôle qu'ils ont sur la protection de leur audition.
- Elle fournit une documentation pour les rapports de conformité.

Entretien et nettoyage

- Rangez les protections auditives dans un contenant propre - un sac Ziploc, un contenant en plastique, une boîte à café, etc.
- Les bouchons peuvent durer plusieurs mois en fonction du type de bouchon, de votre environnement de travail, de votre hygiène personnelle et de la chimie de votre corps.
- Les coussinets de protection peuvent être nettoyés en les lavant avec une eau chaude savonneuse, en les rinçant bien et en les faisant sécher à l'air libre.
- Jetez les bouchons ou les coussinets s'ils sont sales, rétrécis, durcis, déchirés, fissurés ou déformés de façon permanente et s'ils ne retrouvent pas leur taille et leur forme d'origine. De telles protections auditives ne sont pas étanches et peuvent irriter votre oreille.

- Rangez les protections auditives aux endroits de la ferme où elles sont **NÉCESSAIRES**, par exemple dans le tracteur, dans l'atelier, près de la vis à grain ou sur le siège de la tondeuse à siège.

Les 4 mots clés pour l'utilisation d'une protection auditive

Propreté – Se laver les mains et laver les bouchons avant l'insertion

Constance – pour les niveaux de 85 dB et plus

Prudence – Méthode d'insertion correcte

Confort – pour l'utilisateur (NIOSH)

Jeunes : protégez votre ouïe à la ferme!



Près de 50 % des jeunes agriculteurs présentent des signes de perte auditive due au bruit, par rapport aux jeunes issus de milieux non agricoles. La perte auditive induite par le bruit s'accumule au cours des dix premières années d'exposition, et les dommages peuvent n'apparaître que plus tard dans la vie. Il est important que les parents et leurs enfants soient informés des risques d'exposition au bruit à la ferme. Il n'est jamais trop tôt pour protéger son ouïe!

Des études démontrent que la perte auditive à de hautes fréquences (4000-6000 Hz) est la plus fréquente et qu'on la retrouve chez 50 % des adolescents ayant un passé agricole.

La perte d'audition chez les enfants peut avoir un impact majeur sur les apprentissages et les capacités de communication, car les compétences d'expression et d'écoute sont encore en développement.

Ce qui peut nuire à l'ouïe des enfants :

- Tracteurs, moissonneuses-batteuses
- Séchoirs à grains
- Scies à chaîne
- Chargeuses compactes
- Bétail
- Motos tout terrain, VTT, motoneiges
- Vis à grain, aspirateurs à grains
- Armes à feu
- Appareils d'écoute personnelle

LA PLUPART DES PERTES AUDITIVES SURVIENNENT CHEZ LES JEUNES DE 10 À 18 ANS.

90% des adolescents écoutent régulièrement de la musique	Par exemple, un iPod à un volume moyen élevé correspond à 120-125 dB
26% écoutent de la musique plus de 3 heures par jour	
48% écoutent la musique à un volume élevé ou au volume maximum.	

Perceptions et influences concernant la protection auditive

- Les adolescents pensent qu'il n'est pas pratique de porter une protection auditive efficace et choisissent de ne pas porter de protection auditive du tout.
- Se souvenir de porter des protections auditives est un fardeau.
- **Les membres de la famille sont la principale source d'influence des adolescents en matière de port de protections auditives.**

Il est important que les enfants qui sont exposés au bruit portent des protections auditives - montrez l'exemple et portez vos propres protections auditives!



Élément clé : Pour prévenir la perte auditive

- Évitez les bruits forts.
- Utilisez des protections auditives lorsque vous êtes en présence de bruits forts.
- Limitez la durée de votre exposition aux bruits forts.

Conseils pour les jeunes :

Les bruits forts sont la cause la plus fréquente de la perte d'audition. Si vous prenez l'habitude de le faire dès maintenant, votre sens de l'audition sera préservé pendant des décennies. Essayez de prévenir la perte d'audition en :

- baissant le volume de votre musique;
- vous éloignant des bruits forts;
- portant votre protection auditive - le meilleur type de protection auditive est celui que vous aimez et que vous utiliserez!

Conseils aux parents :

- Réduisez le bruit à la source;
- Évitez les bruits compétitifs dans une même zone;
- Sensibilisez votre famille aux sources et aux niveaux de bruit et évitez les niveaux de bruit dangereux;
- Établissez des règles claires concernant le port de protections auditives;
- Portez toujours des protections auditives lorsque vous travaillez avec des machines ou dans un environnement bruyant à la ferme - montrez l'exemple!
- Gardez les protections auditives dans des endroits accessibles, par exemple dans le tracteur, la moissonneuse-batteuse ou le camion de travail, afin qu'elles soient toujours là lorsque vous en avez besoin;
- Assurez-vous que vos enfants sont conscients qu'en protégeant leurs protections auditives aujourd'hui, ils évitent une perte d'audition à l'avenir - rien ne remplace vos propres oreilles!
- Placez des panneaux dans les zones potentiellement bruyantes pour aider à identifier les cas où une protection auditive est essentielle;
- Rappelez à vos enfants de porter des protections auditives lorsqu'ils effectuent des tâches à proximité d'équipements ou d'environnements bruyants.

Avez-vous remarqué des changements dans votre audition?



- ☐ Avez-vous des difficultés à comprendre ce que les gens disent...surtout dans les endroits bruyants?
- ☐ Entendez-vous ce que les gens disent, mais vous avez du mal à distinguer les mots?
- ☐ Les gens semblent-ils marmonner?
- ☐ Vos oreilles bourdonnent-elles?
- ☐ Les gens se plaignent-ils parce que vous mettez la radio ou la télévision trop fort?

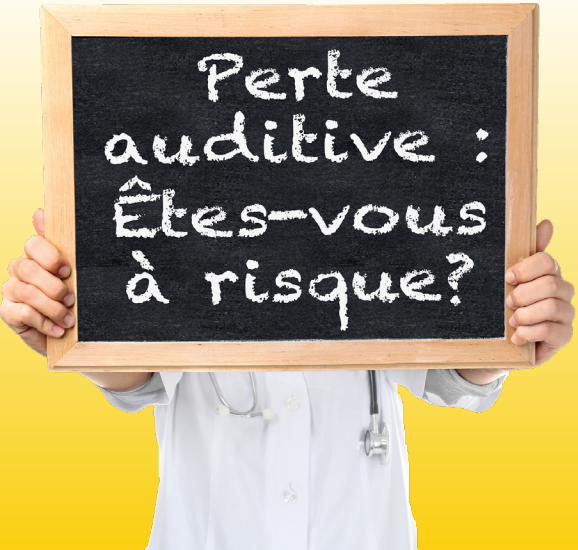
Une réponse **positive** à l'une de ces questions peut être un signe de perte auditive. Réduisez votre exposition au bruit et faites tester votre audition.

**Pour faire tester votre audition, consultez votre médecin de famille
OU
l'audiologiste le plus proche.**

Le saviez-vous? Les aides auditives amplifient les sons. Elles n'aident pas à distinguer les différents sons. Elles ne peuvent donc pas remplacer votre audition NORMALE. Protégez votre audition!

Quand consulter un médecin :

- Vous remarquez des changements dans votre capacité à entendre;
- Vous subissez un traumatisme à la tête ou aux oreilles - par exemple, une blessure à la tête, une explosion à proximité, une protrusion ou perforation de l'oreille, une exposition à un coup de feu;
- Accumulation de cérumen ou écoulement de l'oreille;
- Bourdonnements d'oreilles, troubles de l'équilibre ou sensation de vertige.
- La perte auditive peut affecter la qualité de vie d'une personne de nombreuses façons. Convaincre un proche de chercher de l'aide est la bonne chose à faire, mais ce n'est pas toujours facile.



Mythe : Une petite perte auditive n'est pas grave.

Fin d'un mythe : Des études ont établi un lien entre les pertes auditives non traitées et des facteurs tels que l'augmentation du stress, la dépression, l'isolement social et un risque accru pour la sécurité personnelle et celle des autres.

Plus tôt vous détectez une perte auditive, plus vous avez de chances de traiter efficacement votre problème.

TOUT SUR LES TESTS AUDITIFS



En quoi consiste un test auditif?

Un audiogramme (test auditif) est un examen qui utilise votre réponse à différents sons (fort à faible, basse fréquence à haute fréquence) pour détecter et diagnostiquer une perte auditive.

Si une perte auditive est détectée et diagnostiquée, des mesures peuvent être prises pour prévenir une perte auditive permanente supplémentaire et/ou corriger une perte auditive temporaire.

Une perte auditive temporaire peut être due à une accumulation de cérumen ou à une infection de l'oreille qui vous empêche d'entendre. Ces problèmes peuvent être corrigés par votre médecin.

Que se passe-t-il lorsque vous consultez un audiologiste?

Les audiologistes offrent une gamme de services :

- Conseils sur des conditions telles que les acouphènes, la perte d'audition, l'accumulation de cérumen et les problèmes de communication;
- Conseils sur le choix des produits pour les appareils auditifs, les acouphènes et les protections auditives;
- Tests auditifs;
- Adaptation des appareils auditifs;
- Adaptation sur mesure des protections auditives.



Lorsque vous consultez un audiologiste, il procède à un examen visuel de vos oreilles à l'aide d'un otoscope et effectue un test auditif. Les tests auditifs se composent de plusieurs tests, chacun d'entre eux étant conçu pour détecter différents problèmes dans différentes parties de l'oreille.

Pourquoi faire un test auditif?

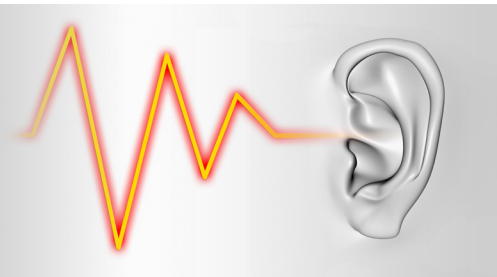
- La plupart des gens ne remarquent pas tout de suite leur propre perte auditive, car elle se produit progressivement au fil du temps.
- Sans test, les pertes auditives précoces ne sont pas contrôlées.
- Des tests auditifs réguliers permettent de vérifier que votre protection auditive fonctionne.
- Une fois que la perte auditive s'est produite, elle n'est pas réversible!

Mais vous pouvez empêcher les dommages de s'aggraver en portant des protections auditives.

Pourquoi des audiogrammes?

- Pour déterminer si le bruit peut affecter votre audition.
- Pour déterminer si les protections auditives vous protègent efficacement.
- Pour suivre les changements de votre audition au fil du temps.

FAQ



- **Avez-vous des problèmes avec le cérumen?**
Le cérumen protège normalement nos oreilles des effets nocifs de la poussière, de la saleté et des bactéries. Chez certains d'entre nous, le cérumen devient dur et reste coincé à l'intérieur du conduit auditif. Ce phénomène est gênant et fait en sorte qu'il est difficile de bien entendre.
Ne mettez pas de cotons-tiges, d'épingles à cheveux, de clés de voiture, etc., dans votre oreille pour en faire sortir le cérumen. Ces objets peuvent pousser le cérumen encore plus loin et vous risquez de percer votre tympan, de provoquer une infection ou d'endommager votre conduit auditif.
Si vous avez un bouchon de cérumen, consultez votre médecin et faites-le enlever en toute sécurité.
- **Qu'en est-il du cône d'oreille?**
Aucun avantage médical avéré n'a été démontré et cette technique présente de nombreux risques liés à l'utilisation de cire chaude et de feu à proximité de l'oreille, de la peau et des cheveux.
- **Qu'en est-il des bourdonnements d'oreille?**
Les tintements, les sifflements ou les bourdonnements que l'on entend dans une ou deux oreilles sont appelés acouphènes.

→ Acouphènes

Ils ne sont pas rares et sont particulièrement perceptibles dans un endroit calme. En général, les acouphènes sont dus à des dommages causés à de minuscules poils dans votre oreille interne. Cela modifie les signaux envoyés à votre cerveau, qui contrôlent la façon dont vous entendez les sons. Ne les ignorez pas. C'est souvent la façon dont votre corps vous indique que quelque chose ne va pas. Si vous avez des sifflements dans les oreilles, consultez un médecin. La cause exacte n'est pas connue, mais il existe six facteurs distincts qui déclenchent l'apparition des acouphènes :

1. Les bruits forts et soudains : des coups de feu, des explosions ou des feux d'artifice;
2. L'âge : Les dommages causés par l'usure des cellules ciliées et aux nerfs de votre oreille interne;
3. Les blessures à la tête et au cou peuvent entraîner une perte temporaire ou permanente de l'ouïe;
4. Écouter de la musique à haut volume pendant de longues périodes;
5. Certains médicaments ou produits chimiques : ils peuvent provoquer une ototoxicité;
6. Les événements traumatisants de la vie : un « cycle de détresse », une réaction en chaîne à une situation ou à un stimulus que votre cerveau transforme en une émotion négative qui entraîne des changements physiques et une sensibilisation accrue.
7. Il existe d'autres affections beaucoup plus rares, par exemple des tumeurs ou des troubles neurologiques, qui peuvent provoquer des acouphènes; **n'hésitez pas à en parler à votre médecin si vous êtes inquiet.**

- **Qu'est-ce que l'ototoxicité et quelles en sont les causes?**
L'ototoxicité est une perte auditive induite par des produits chimiques qui peuvent affecter la structure et la fonction de l'oreille interne. Les antibiotiques puissants, les médicaments anticancéreux, les diurétiques de l'anse et les fortes doses d'aspirine peuvent tous provoquer une ototoxicité. Le toluène (présent dans les adhésifs, les diluants, les dégraissants et les colles à carburant), le styrène (caoutchouc, fibres de verre et fabrication de plastique), le monoxyde de carbone, les cyanures, le plomb et le mercure peuvent tous causer des dommages auditifs irréversibles.
Vérifiez si ces produits chimiques se trouvent sur votre lieu de travail, et tentez d'en éliminer la source pour réduire les risques ou portez des ÉPI.

Qu'en est-il des appareils auditifs?

Les appareils auditifs sont conçus pour améliorer l'audition et la compréhension de la parole des personnes présentant un certain degré de perte auditive. Les appareils auditifs fonctionnent en amplifiant les vibrations sonores qui pénètrent dans l'oreille. Il existe toutefois des limites pratiques à la quantité d'amplification qu'un appareil auditif peut fournir. N'oubliez pas que rien ne peut remplacer votre propre audition.

Il existe plusieurs types d'appareils auditifs, selon le type de perte auditive dont vous souffrez.
Un audiologiste peut répondre à toutes les questions que vous vous posez sur le choix et l'achat de l'appareil auditif qui vous convient.



Règlements provinciaux en matière de santé et sécurité au travail destinés aux secteurs industriels (2016)

Province	Bruit continu Maximum autorisé Niveau d'exposition pour 8 heures dB (A)	Son impulsionnel Niveau maximal de pression dB (maximum)
Colombie-Britannique	85	140
Alberta	85	-
Saskatchewan	85	-
Manitoba	85	-
Ontario	85	-
Québec	90	140
Nouveau-Brunswick	85	140
Nouvelle-Écosse	85	-
Île-du-Prince-Édouard	85	-
Terre-Neuve-et-Labrador	85	-
Territoires du Nord-Ouest	85	-
Nunavut	85	140
Territoires du Yukon	85	140
Canada (fédéral)	87	140

Au Canada, les exigences relatives aux tests audiométriques varient selon les provinces :

- 1. Limite d'exposition professionnelle au bruit du territoire - Alberta, Colombie-Britannique, Terre-Neuve-et-Labrador, Île-du-Prince-Édouard et Québec;
- 2. Plus de 85 dB - Manitoba, Saskatchewan, Territoires du Nord-Ouest et Nunavut;
- 3. Plus de 80 dB – Yukon.

Il n’y a pas d’exigences en matière de tests audiométriques en Nouvelle-Écosse, en Ontario ou au gouvernement fédéral.

Réglementation des programmes de protection de l’audition au Canada :

- ↪ Huit provinces exigent un programme de protection de l’audition lorsque :
 - 1. Le bruit dépasse la limite d'exposition professionnelle provinciale - Colombie-Britannique, Terre-Neuve-et-Labrador, Île-du-Prince-Édouard et le gouvernement fédéral;
 - 2. Le bruit dépasse 85 dB - Saskatchewan, Territoires du Nord-Ouest et Nunavut;
 - 3. Bruit excessif – Alberta.

Aucune exigence spécifique n’est établie pour les programmes de protection de l’audition au Manitoba, en Ontario, au Nouveau-Brunswick et au Yukon.

Consultez le site web du Centre canadien d’hygiène et de sécurité au travail (CCHST) pour plus d’informations sur les limites d’exposition au bruit au Canada.
<https://www.cchst.ca>

Ressources

Encore plus d’excellentes ressources, consultez-les!

- 1. Système de validation double pour les oreilles de 3M. https://www.3mcanada.ca/3M/fr_CA/worker-health-safety-ca/hearing-protection/ear-fit-testing/. Consulté en mars 2019.
- 2. Ministère de l’Agriculture, des Forêts et du Développement économique rural de l’Alberta. 2018. Safety Up - On Hearing. [https://www1.agric.gov.ab.ca/\\$department/deptdocs.nsf/All/aet12186](https://www1.agric.gov.ab.ca/$department/deptdocs.nsf/All/aet12186). Consulté en janvier 2019.
- 3. Pulvérisateurs Apache. 2011. <https://www.etsprayers.com/blog/2013/10/16/protect-your-ears-while-you-work/>. Consulté en mars 2019.
- 4. Baker, D.E. 1993. Noise: The Invisible Hazard. University Extension: University of Missouri. http://nasdonline.org/static_content/documents/1091/d000882.pdf. Consulté en février 2019.
- 5. Berger, E.H. 2003. Life can be loud – Remember Your Hearing Protection. Aearo Company, Indianapolis, Indiana, USA.
- 6. Berger, E.H., Royster, J.D., Royster, L.H., et Brus, D.E. 2002. An Earful of Sound Advice about Hearing Protection. Aero Company. Indianapolis, Indiana, USA.
- 7. Centre canadien d’hygiène et de sécurité au travail. 2005. Mesures antibruit dans l’industrie : Guide de base, 2e édition. Hamilton, Ontario, Canada.
- 8. Centre canadien d’hygiène et de sécurité au travail. 2016. Le bruit - Limites d’exposition au bruit au Canada https://www.ccohs.ca/oshanswers/phys_agents/exposure_can.html. Consulté en février 2019.
- 9. Centre canadien d’hygiène et de sécurité au travail. 2019. Le bruit - Programme de protection de l’ouïe. https://www.ccohs.ca/oshanswers/phys_agents/hearing_conservation.html. Consulté en février 2019.
- 10. Centre canadien d’hygiène et de sécurité au travail. Le bruit - Effets auditifs. https://www.ccohs.ca/oshanswers/phys_agents/noise_auditory.html. Consulté en janvier 2019.
- 11. Central Stages Center for Agricultural Safety and Health. Protecting Farmer’s Hearing. <https://www.unmc.edu/publichealth/cscash/documents/FarmSafety-hearing.pdf>. Consulté en février 2019.



12. Cooper Safety Supply. Noise Reduction Ratings Explained. <https://www.coopersafety.com/earplugs-noise-reduction>. Consulté en février 2019.

13. Farm and Ranch eXtension in Safety and Health (FReSH) Community of Practice. 2012. Hearing Loss and Protection for Agricultural Producers. <https://articles.extension.org/pages/62258/hearing-loss-and-protection-for-agricultural-producers>. Consulté en janvier 2019.

14. Farm Noise & Hearing Network. 1998. Fact Sheet 2.1 - Noise control materials. <http://www.farmnoise.on.net/fact21.htm>. Consulté en janvier 2019.

15. Farm Noise & Hearing Network. 1998. Fact Sheet 4.1 - Noise and Fatigue. <http://www.farmnoise.on.net/fact41.htm>. Consulté en janvier 2019.

16. Great Plains Center for Agricultural Health. 2015. How Loud is too Loud? <https://gpcah.public-health.uiowa.edu/wp-content/uploads/2016/12/How-Loud-is-Too-Loud.jpg>. Consulté en février 2019.

17. Santé Canada. 2006. Votre santé et vous : Le cône d'oreille. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/procedures-medicales/conage-oreille.html>. Consulté en février 2019.

18. Kardous, C.A., and Celestina, M. 2017. New NIOSH Sound Level Meter App. Centers for Disease Control and Prevention. <https://blogs.cdc.gov/niosh-science-blog/2017/01/17/slm-app/>. Consulté en janvier 2019.

19. Kardous, C.A., et Shaw, P.B. 2014. So How Accurate Are These Smartphone Sound Measurement Apps? Centers for Disease Control and Prevention. <https://blogs-origin.cdc.gov/niosh-science-blog/2014/04/09/sound-apps/>. Consulté en janvier 2019.

20. Lipper, J. Active Noise Reduction. 2007. OH & S Online. <https://ohsonline.com/Articles/2007/06/Active-Noise-Reduction.aspx?Page=1>. Consulté en janvier 2019.

21. Milz, S.A. 2006. Total Noise Exposure Assessment of a Farm Family. Medical University of Ohio. PowerPoint. <https://www.aiha.org/aihce06/handouts/po127milz.pdf>. Consulté en janvier 2019.

22. National Institute on Deafness and Other Communication Disorders (NIDCD). 2018. How Do We Hear? <https://www.nidcd.nih.gov/health/how-do-we-hear>. Consulté en janvier 2019.

23. National Institute on Deafness and Other Communication Disorders (NIDCD). 2017. Hearing Aids. https://www.nidcd.nih.gov/health/hearing-aids#hearingaid_01. Consulté en février 2019.

24. National Institute on Deafness and Other Communication Disorders (NIDCD). 2014. Noise-Induced Hearing Loss. <http://www.nidcd.nih.gov/health/hearing/pages/noise.aspx>. Consulté en mars 2019.

25. Nebraska OECD Tractor Test Summary 1777, 1784, 1791, 1801, 1805, 1845, 1887. University of Nebraska Lincoln, Lincoln, NE.

26. Nebraska Tractor Test 114, 1525, 1527, 1569, 1604, 1610, 1618, 1623, 1625, 1627, 1632, 5024, 5030, 5042, 5160. University of Nebraska Lincoln, Lincoln, NE, USA. <https://tractortestlab.uni.edu/testreports>

27. New York Center for Agricultural Medicine and Health. Hearing Loss in Farmers. <https://www.nycamh.org/resources/brochures.php>. Consulté en janvier 2019.

28. People Powered Machines. <http://www.peoplepoweredmachines.com/environment/mower-noise.htm>. Consulté en février 2019.

29. Perry, M. May, J. (2005). Noise and chemical induced hearing loss. Journal of Agromedicine, 10(2), 49-55.

30. Prairie Agricultural Machinery Institute (PAMI) Rapports d'évaluation 40, 41, 51, 52, 116, 117, 118, 142, 143, 225, 244, 245, 246, 287, 289, 290, 307, 208, 313, 334, 351, 352, 353, 389, 402, 414, 424, 428, 430, 451, 465, 476, 480, 540, 543, 546, 560, 595, 616, 631. Humboldt SK, Canada.

31. Journée de la sécurité agricole progressive. Hearing Safety. <https://www.progressiveag.org/uploads/fs4jk/miscellaneous/HearingSafety.pdf>. Consulté en janvier 2019.

32. SafeWork Manitoba. 2017. Hearing Conservation and Noise Control Guide. https://www.safemanitoba.com/Page%20Related%20Documents/resources/GD_HearingConservationAndNoiseControl_20SWMB_FR.pdf. Consulté en février 2019.

33. Schwab, C. et Freeman, S. 2017. Lend an ear to hearing protection. Iowa State University Extension and Outreach. <https://store.extension.iastate.edu/product/4995>. Consulté en février 2019.

34. Signia : Life Sounds Brilliant. 2018. Common Hearing Protection Options: The Pros and Cons. <https://www.signiausa.com/blog/common-hearing-protection-options-pros-cons/>. Consulté en février 2019.



35. Smith, E. 2010. Sécurité agricole : Audience. PowerPoint. Centre national pour la santé des agriculteurs. http://www.farmerhealth.org.au/sites/default/files/Erica_Smith_FARM_SAFETY_2010_very_short.pdf. Consulté en février 2019.

36. Soundproof Central. Do Noise Cancelling Headphones Protect Hearing? <https://soundproofcentral.com/noise-cancelling-headphones-hearing/>. Consulté en janvier 2019.

37. The National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH). 2007. Have you Heard? Hearing Loss Caused by Farm Noise is Preventable. <https://www.cdc.gov/niosh/docs/2007-176/pdfs/2007-176.pdf?id=10.26616/NIOSH-PUB2007176>. Consulté en janvier 2019.

38. The National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH). 2015. Hierarchy of Controls. <https://www.cdc.gov/niosh/topics/hierarchy/default.html>. Consulté en janvier 2019.

39. UCSF Audiology. Hearing and Speech: Speech Banana Audiogram. <https://ohns.ucsf.edu/audiology/education/peds>. Consulté en février 2019.

40. We're All Ears. Noise-Induced Hearing Loss in Farmers. 2015. <http://weareallears.com.au/noise-induce-hearing-loss-in-farmers/#.XG10GKJKjRZ>. Consulté en janvier 2019.

41. WorkSafe BC. 2017. Sound Advice: A Guide to Hearing Conservation Programs. <https://www.worksafebc.com/en/resources/health-safety/books-guides/sound-advice-a-guide-to-hearing-conservation-programs?lang=en>. Consulté en février 2019.

42. WorkSafe BC. 2016. How Loud Is It? – Forestry. <https://www.worksafebc.com/en/resources/health-safety/hazard-alerts/how-loud-is-it-forestry?lang=en>. Consulté en février 2019.

43. WorkSafe BC. 2006. How Loud Is It? – Fishing. <https://www.worksafebc.com/en/resources/health-safety/books-guides/fishing-how-loud-is-it?lang=en>. Consulté en février 2019.

44. Travail sécuritaire Nouveau-Brunswick. 2014. Perte auditive due au bruit : Unissons nos efforts afin de prévenir la perte auditive. <https://www.travailsecuritairenb.ca/media/1234/perte-auditive-due-au-bruit-1-francais.pdf> Consulté en février 2019.

45. WorkSafe New Zealand. 2014. Preventing Noise Induced Hearing Loss on Farms. <https://worksafe.govt.nz/topic-and-industry/agriculture/noise-in-agriculture/preventing-noise-induced-hearing-loss-of-farms-gpg/>. Consulté en janvier 2019.

46. Organisation mondiale de la santé. Make Listening Safe. https://www.who.int/pbd/deafness/activities/MLS_Brochure_English_lowres_for_web.pdf. (seulement en anglais) Consulté en février 2019.



Références

1. Bagatto, M., et Moodie, S. 2016. Relevance of the international classification of functioning, health and disability: Children & youth version in early hearing detection and intervention Programs. *Seminars in Hearing*, 37(3): 257-271.

2. Berger, E.H. 2000. The Noise Manual, 5th Edition. American Industrial Hygiene Association. 379-395.

3. Broste, S.K., Hansen, D.A., Strand, R.L., et Stueland, D.T. 1989. Hearing loss among high school farm students. *American Journal of Public Health*, 70(5): 619-22.

4. Brumby, S. 2016. Shhh hearing in a farming environment. National Centre for Farm Health. <http://hearingservices.gov.au/wps/wcm/connect/hso/b9d22d92-5370-4dec-a95b-2abf97ca9b59/Shhh!+Final+report+31.pdf?MOD=AJPERES>. Consulté en janvier 2019.

5. Campo, P., Morata, T., et Hong, O. (2013). Chemical exposure and hearing loss. *HHS Public Access*, 59(4), 119-138.

6. Celen, I.H., et Arin, S. 2003. Noise Levels of Agricultural Tractors. *Pakistan Journal of Biological Sciences*, 6: 1706-711.

7. Centre for Chronic Disease Prevention and Health Advancement. 2007. Evaluation of the New South Wales Rural Hearing Conservation Program. <https://www.health.nsw.gov.au/research/Publications/2000-rural-hearing.pdf>. Consulté en février 2019.

8. Cone, B., Dorn, P., et Konrad-Martin, D. Ototoxic Medications (Medication Effects). <http://www.asha.org/public/hearing/Ototoxic-Medications>. Consulté en mars 2019.

9. Depczynski, J., Franklin, R.C., Challinor, K., Williams, W., et Fragar, L.J. 2002. Farm noise hazards: noise emissions during common agricultural activities. Australian Centre for Agricultural Health and Safety. https://sydney.edu.au/medicine/aghealth/uploaded/farmnoise_during_ag_activities_02.pdf. Consulté en février 2019.

10. Durgut, M.R., et Celen, I.H. 2004. Noise Levels of Various Agricultural Machines. *Pakistan Journal of Biological Sciences*, 7(6): 895-901. Consulté en février 2019.

11. Evans, J.P., Whyte, R.T., Price, J.S., Bacon, J.M., Semple, D.A., Scarlett, A.J., et Stayner, R.M. 2004. Practical solutions to noise problems in agriculture. Health and Safety Executive. <http://www.hse.gov.uk/Research/rrpdf/rr212.pdf>. Accessed January 2019.

12. Franklin, R.C., Depczynski, J., Challinor, K., Williams, W., et Fragar L.J. 2006. Factors Affecting Farm Noise during Common Agricultural Activities. *Journal of Agricultural Safety and Health*, 12(2): 117-125.

13. Hass-Slavin, L., McColl, M., et Pickett, W. 2005. Challenges and Strategies Related to Hearing Loss Among Dairy Farmers. *The Journal of Rural Health*. 21(4): 329-36.

14. Health and Safety Executive, U.K. 2004. Practical Solutions to Noise Problems in Agriculture. <http://www.hse.gov.uk/research/rrpdf/rr212.pdf>. Consulté en février 2019.

15. Ho, C., Hyun, C., Hyeok, J., Won, P. et Hwan, L. 2015. Multivariate analysis of prognostic factors for idiopathic sudden sensorineural hearing loss in children. *Laryngoscope*, 125(9): 2209-215.

16. Humann, M.J., Donham, K.J., Jones, M.L., Achutan, C., et Smith, B.J. 2005. Occupational Noise Exposure Assessment in Intensive Swine Farrowing Systems: Dosimetry, Octave Band, and Specific Task Analysis. *Journal of Agromedicine*, 10(1): 2337.

17. Humann, M.J., Sanderson, W.T., Donham, K.J., et Kelly, K.M. 2013. Task-based noise exposures for farmers involved in grain production. *Journal of Agricultural Safety and Health*, 19 (2): 101-113.

18. Humann, M.J., Sanderson, W.T., Gerr, F., Kelly, K.M., et Mechant, J.A. 2012. Effects of Common Agricultural Tasks on Measures of Hearing Loss. *American Journal of Industrial Medicine*, 55: 904-16.

19. Kardous, C.A., et Shaw, P.B. 2014. Evaluation of smartphone sound measurement applications. *The Journal of the Acoustical Society of America*, 135(4).

20. Koehncke, N. 2005. Faculty of Extension Noise and Hearing Conservation Seminar. Occupational Medicine, University of Saskatchewan, Institute of Agricultural, Rural and Environmental Health, Chief Occupational Medical Officer, Saskatchewan Labour.

21. Psenka, M., Sistkova, M., Mihina, S., et Galik, R. 2016. Frequency analysis of noise exposure of dairy cows in the process of milking. *Research in Agricultural Engineering*, 62(4): 185-89.

22. Renick, K., MacCrawford, J., et Wilkins III, J.R. 2009. Hearing Loss Among Ohio Farm Youth: A Comparison to a National Sample. *American Journal of Industrial Medicine*, 52: 233-239.

23. Rosemberg, MA., McCullagh, M., Nordstrum, M. 2015. Farm and rural adolescents’ perspectives on hearing conversation: Reports from a focus group study. *Noise & Health*, 17(76): 134-140.

24. Shumay, B., Parkvold, J., Angelstad, B., De Freitas, S.B., Kapronczai, A., Lockinger, L., Hagel, L., McDuffie, H., Chen, Y., et Dosman, J.A. 1997. Hearing Conservation for Farm Families. The Centre for Agricultural Medicine. University of Saskatchewan, Saskatoon SK, Canada.

25. Slwinska-Kowalaska, M., Davise, A. 2012. Noise-induced hearing loss. *Noise & Health*, 14(61), 274-280.

26. Williams, W., Brumby S., Calvano, A., Hatherell, T., Mason, H., Mercer-Grant, C., et Hogan, A. 2015. Farmer’s work-day noise exposure. *Australian Journal of Rural Health*, 23: 67-73.

27. Winters, M., MacIntyre, E., Peters, C., Thom, J., Teschke, K., et Davies, H. 2005. Noise and Hearing Loss in Farming. Farm and Ranch Safety and Health Association. University of British Columbia, Vancouver, Canada.

28. Witt, C. D. 2015. Applying health belief model: adherence to hearing protection use in young farmers ages 14-24. https://cdn.ymaws.com/www.cste.org/resource/resmgr/southon/Applying_the_Health_Belief_M.pdf. Consulté le 11 février 2019.

Photos

1. UCSF Audiology. Audition et parole. Audiogramme de la banane vocale. <https://ohns.ucsf.edu/audiology/education/peds>
2. Main tenant un iPhone. <https://pixabay.com/photos/iphone-7-isolated-touch-application-3171205>. Consulté en février 2019.
3. Femme portant un casque antibruit. <https://pixabay.com/photos/industrial-security-logistic-1636403>. Consulté en février 2019.
4. Bouchons d’oreille. <https://pixabay.com/photos/earphone-music-listener-ear-316753/>. Consulté en février 2019.
5. Casque antibruit. <https://pixabay.com/photos/hearing-protection-ear-defenders-512064>. Consulté en février 2019.
6. Noise Cancelling Headphones. <https://www.jjstech.com/vphs-1.html>. Consulté en mars 2019.
7. Decibullz. Bouchons d’oreille moulés sur mesure. <https://www.decibullz.com/custom-molded-earplugs/>. Consulté en mars 2019.



Crédits et remerciements

Préparé par :

Tess Kelly, BSc. Hons.

Kendra Ulmer, RN, BSN, MN

Amanda Sogge, candidate BSN

Sueli de Freitas, BSc

Révisé par :

Niels Koehncke, MD, MSc, FRCPC

Brad Young, spécialiste de la sécurité, 3M, région de la Saskatchewan

Financement :

Association canadienne de sécurité agricole

Réseau de santé et de sécurité agricole (Saskatchewan)

Nous remercions particulièrement le gouvernement de l’Alberta, le Programme de sécurité agricole (Farm Safety Program) et 3M pour la fourniture d’images destinées à la présente ressource.

Dans le but de faire de ce document une ressource nationale, nous avons demandé aux organisations provinciales de tout le Canada de nous faire part de leurs commentaires et de passer en revue les ressources actuelles en matière de prévention de la perte d’audition.

1^{ère} édition préparée par :

Leanne LaBrash, BSA, MS

Kendra Ulmer, RN, BSN

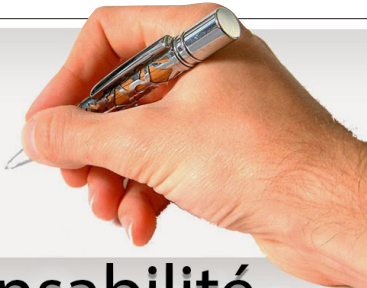
Sueli de Freitas, BSc

Réseau de santé et de sécurité agricole (Saskatchewan)

Centre canadien de santé et sécurité en milieu agricole

L’information contenue dans cette brochure a pour but d’éduquer le lecteur sur la protection de l’audition. La présente brochure ne remplace pas l’examen, le diagnostic et les soins médicaux fournis par un professionnel de la santé agréé et qualifié.

Avis de
non-responsabilité



« QU'EST-CE QUE TU DIS? »



**VOUS CRIEZ POUR PARLER À QUELQU'UN?
VOUS AVEZ BESOIN DE PROTECTION**